



Opća bolnica Pula
Ospedale Generale di Pola
Odjel za dermatologiju i venerologiju

UPUTE PACIJENTIMA ZA KRIOTERAPIJU

Krioterapija je brza, nekirurška metoda uklanjanja kožnih promjena primjenom tekućeg dušika na temperaturi $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$, što uzrokuje kontrolirano zamrzavanje i uništenje oštećenog tkiva.

Što se tretira krioterapijom?

Krioterapijom se najčešće tretiraju kožne promjene koje uključuju seborejične i aktiničke keratoze, virusne bradavice (veruke), kondilomi, meki fibromi itd. Indikaciju za provođenje krioterapije pojedinih kožnih lezija postaviti će Vaš dermatovenerolog.

Postupak

Postupak je brz i uglavnom se dobro podnosi. Tekući dušik se nanosi sprejem ili aplikatorom (štapićem) izravno na promjenu. Tijekom postupka možete osjećati hlađenje i peckanje ili laganu bol.

*** Kako bi cijeljenje proteklo uredno i bez komplikacija, molimo pridržavajte se sljedećih uputa:

1. Nakon zahvata normalna je i očekivana pojava upalne reakcije na mjestu provedene krioterapije (crvenilo, peckanje, mjehurić, krastica). Zato će Vam liječnik ordinirati antibiotsku mast ili kremu za reepitelizaciju koju je potrebno nanositi 2x dnevno tijekom 5-7 dana.
2. Područje održavajte čistim i suhim. Izbjegavajte mehaničku iritaciju tretiranog područja.
3. Izbjegavajte izlaganje jakom suncu. Prilikom izlaganja koristite kreme s visokim zaštitnim faktorom (SPF 50+).
4. Obratite se liječniku ako primijetite: znakove infekcije (pojačana bol, crvenilo, toplina, gnojni iscjedak), jako krvarenje, neobično dugotrajno cijeljenje

Cijeljenje i kontrola

Proces cijeljenja obično traje 1-2 tjedna, ovisno o veličini i lokalizaciji promjene. Ponekad će biti potrebno ponoviti postupak krioterapije. Javite se na kontrolni pregled prema uputi Vašeg liječnika – dermatovenerologa.