



Opća bolnica Pula
Ospedale Generale di Pola
Služba za ginekologiju i opstetriciju
Poliklinika s dnevnom bolnicom

PRIPREMA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE SJEMENA

Za izradu spermograma potrebno je donijeti crvenu uputnicu.

Za navedenu pretragu pacijenti se prethodno moraju **obavezno** javiti u **Jedinicu za humanu reprodukciju – Androloški laboratorij** putem e-mail adrese: androloski.laboratorij@obpula.hr uz kontakt za informacije o naručivanju 052/376-638 od 9 do 15 sati.

Ejakulati za izradu spermograma primaju se prema prethodno dobivenom terminu na **3. katu Objekta C** - Službe za ginekologiju i opstetriciju (**zelena zgrada**).

Upute za pravilno sakupljanje ejakulata za izradu spermograma

Priprema za davanje uzorka:

- Obavezna je apstinencija od minimalno 2 i maksimalno 7 dana (period bez izbacivanja ejakulata)
- Izbjegavati sakupljanje uzorka neposredno nakon bolesti (osobito febrilnih stanja)
- Prije sakupljanja uzorka izbjegavati konzumaciju alkohola i sredstava ovisnosti
- Sakupljanje uzorka se može obaviti u laboratoriju ili kod kuće
 - U slučaju sakupljanja uzorka kod kuće potrebno je uzorak donijeti u laboratorij u što kraćem roku (**do 30 minuta**)
 - Uzorak je do dostavljanja u laboratorij potrebno držati na toplom bez velikih temperaturnih promjena (npr. uz tijelo ispod jakne)

Sakupljanje uzorka:

- Uzorak sakupiti u sterilnu čašu za urin (dostupna u ljekarnama)
- Prije sakupljanja uzorka preporuča se pomokriti a zatim ruke i spolovilo oprati sapunom i dobro isprati vodom
- Ejakulat za izradu spermograma potrebno je dobiti masturbiranjem
- Za dobivanje uzorka ne koristiti kondome i/ili lubrikante jer mogu sadržavati spermaticidne tvari ili tvari koje utječu na pokretljivost spermija
- Potrebno je sakupiti kompletan uzorak izravno u sterilnu čašu
 - Posebno paziti na sakupljanje prvog mlaza jer sadrži najveću koncentraciju spermija
 - U slučaju gubitka dijela ejakulata o tome obavijestiti osoblje laboratorija

Nalaz spermograma izdaje se unutar 3 radna dana.

Nalaz se podiže osobno u Androloškom laboratoriju (3.kat, Objekt C- **zelena zgrada**) uz predočenje osobnog dokumenta ili slanjem na elektronsku adresu uz obavezno potpisivanje privole za slanje.