



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Služba za internu medicinu  
Odjel gastroenterologije

### **PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU**

Poštovani pacijenti,

Molimo slijedite dolje navedene upute jer loša priprema može dovesti do lošijih rezultata/onemogućiti kolonoskopiju. Nečisto crijevo nosi više komplikacija. Potpuno adekvatan pregled moguć je jedino ako je crijevo čisto. Ukoliko se u crijevu nalaze ostaci stolice, pregled neće biti potpun. Na Vama je odgovornost za pridržavanje i provođenje postupka čišćenja crijeva. Za sve nejasnoće oko čišćenja možete se informirati radnim danom na (052) 376- 131 ili (052) 376-135 od 8.00-16.00h.

Ako u terapiji koristite lijekove koji utječu na zgrušavanje krvi ili imate šećernu bolest, obavezno naglasite gastroenterologu koji propiše kolonoskopiju.

- **7 dana** prije kolonoskopije:
  - izvaditi nalaze KS i PV/INR
  - ne uzimati preparate željeza
  - povećati unos bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, čaj od kamilice, bistri sok) na 1.5 – 2 litre
  - **NIJE PREPORUČENO JESTI:** voće i povrće sa košticama (kivi, smokve, grožđe, krastavci, lubenica), jagode, grejp, šljive, naranče, mandarine, limun, rajčica, sjemenke (npr. lan), salate, rogač, muesli, smeđa riža, a pogotovo NE zelenu salatu i ostalo zeleno povrće, kruh sa sjemenkama, cjelovite žitarice, kukuruz, gljive, orašaste plodove (pistacije, lješnjaci, orasi, kikiriki), proizvode koji sadrže navedene namirnice.
  - **DOPUŠTENO JE JESTI** kuhano meso, ribu, tjesteninu, juhu s tijestom, jaja, mlijeko i mliječne proizvode, sir, bijeli kruh, margarin, maslac, čajne kekse, kuhani krumpir bez ljuske, mrkvu, jabuku bez kore, palentu, sladoled i ostalu laganu hranu baziranu na ugljikohidratima.
  - preporučuje se popiti 2 litre Donat Mg tokom 3 dana i 2 dana prije kolonoskopije.
  
- **1 dan** prije kolonoskopije koja je sljedeći dan **u razdoblju prije 13h**
  - lagani doručak (hrana iz grupe koju je dopušteno jesti)
  - do ručka popiti 1.5 – 2 litre bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, kava bez mlijeka, čaj od kamilice ili mente)
  - 1. doza Moviprepa – **u 12h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
  - tijekom popodneva obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine

- tijekom čišćenja **krećite se** čim više jer kretanje potiče rad crijeva (izbjegavajte ležanje i sjedenje)
- 2. doza Moviprepa – **u 18h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
- tijekom večeri do spavanja obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
- ako ste gladni smijete jesti sladoled od vanilije
- **5 sati prije** pregleda više **ništa** ne piti niti jesti (osim iznimki pri kraju teksta uputa)

➤ **1 dan prije kolonoskopije** koja je sljedeći dan **u razdoblju nakon 13h**

- lagani doručak i ručak (hrana iz grupe koju je dopušteno jesti)
- do 18h popiti 1.5 – 2 litre bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, kava bez mlijeka, čaj od kamilice ili mente)
- 1. doza Moviprepa – **u 18h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
- tijekom večeri obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
- tijekom čišćenja **krećite se** čim više jer kretanje potiče rad crijeva (izbjegavajte ležanje i sjedenje)
- 2. doza Moviprepa – sljedeće jutro **u 6h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
- tijekom jutra obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
- ako ste gladni smijete jesti sladoled od vanilije
- **5 sati prije** pregleda više **ništa** ne piti niti jesti (osim iznimki pri kraju teksta).

Na pregled **donijeti:**

- uputnicu za kolonoskopiju
- MEDICINSKU DOKUMENTACIJU/NALAZE
- nalaze **KS i PV/INR ne starije od tjedan dana**

Ako uzimate lijekove za srce i tlak, nastavite ih uzimati i za vrijeme čišćenja, te ujutro na dan pregleda sa pola šalice slatkog čaja.

Ako ste dijabetičar, ujutro na dan pregleda ne uzeti tablete za šećernu bolest ili inzulin (ili postupite prema vrijednosti šećera).

Ako nemate podatke o alergijama, na dan pregleda bilo bi preporučljivo prije dolaska popiti 2 kapsule Espumisan od 40 mg s pola šalice slatkog čaja.

Ako ste **spriječeni doći na pregled** molimo da obavezno otkazete termin čim prije pozivom na (052) 376-130 ili (052) 376-131 ili (052) 376-132 ili (052) 376-135, e-mailom ([gastroenterologija@obpula.hr](mailto:gastroenterologija@obpula.hr) , [narucivanje@obpula.hr](mailto:narucivanje@obpula.hr) ) ili na web stranicama bolnice. Na taj način oslobađate termin nekom drugom pacijentu i izravno utječete na smanjenje lista čekanja.