



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Odjel za dermatologiju i venerologiju

## **UPUTE PACIJENTIMA ZA PROVOĐENJE UVB FOTOTERAPIJE**

### **Kratak opis**

UVB fototerapija je oblik liječenja obasjavanjem kože umjetnim kratkovalnim ultraljubičastim (UVB) svjetlom, koje je poput izlaganja suncu.

Provodi se u posebno konstruiranim kabinama koje su obložene svjetiljkama koje emitiraju ultraljubičaste zrake određenih, željenih valnih duljina. Obasjavanja se provode u točno određenim vremenskim razmacima i postupno rastućim dozama koje određuje i nadzire liječnik.

Ovaj oblik fototerapije ponekad može uzrokovati blago crvenilo kože, poput sunčevih opekлина, koje se javljaju 12-24 sata nakon obasjavanja. Ukoliko je crvenilo kože previše bolno i/ili jako izraženo moguće je smanjenje doze kod slijedećeg postupka obasjavanja ili izostavljanje terapije.

Tijekom terapije moguća je pojava blagog svrbeža i suhoće kože.

U vrlo rijetkim slučajevima može doći do polimorfних reakcija na svjetlost ili urtikarija.

Poslije dužeg obasjavanja kao i prilikom izlaganja suncu dolazi do tamnjenja kože različitog stupnja ovisno o tipu kože.

Nakon višekratnog i dugogodišnjeg ponavljanja UVB fototerapije može doći do preuranjenog starenja kože i povećanog rizika za pojavu kožnih tumora (karcinoma kože i malignog melanoma).

### **Upute za pacijente**

Kod provođenja fototerapije treba se pridržavati slijedećih uputa:

- Prethodno se istuširati (večer prije ili ujutro prije dolaska) kako bi koža bila čista, bez naslaga masti i krema te kozmetičkih pripravaka koji bi mogli umanjiti djelotvornost fototerapije ili prouzročiti neželjene učinke
- Prije ulaska u kabinu za obasjavanje potrebno je: ukloniti odjeću, obuću i nakit
- Oči zaštititi posebnim zaštitnim naočalama!
- Ako nema potrebe za obasjavanjem kože lica, lice se u cijelosti zaštititi pokrivalom
- Tijekom terapije potrebno je zaštititi spolovilo
- Od ulaska u kabinu do završetka terapije potrebno je stajati na sredini postolja kabine pridržavajući se za rukohvate. Nije dopušteno dodirivati fluorescentne svjetiljke u unutrašnjosti kabine
- Na dan obasjavanja potrebno je izbjegavati naknadna duža izlaganja suncu te prilikom boravka na otvorenom koristiti zaštitna sredstva sa visokim zaštitnim faktorom
- Nakon obasjavanja možete koristiti neutralna sredstva za njegu kože. Ostala lokalna terapija (koja se izdaje na recept) koristi se prema uputi liječnika.
- Ako tijekom terapije započnete s primjenom nekog novog lijeka (npr. antibiotika, tableta protiv bolova, vitamina, prirodnih pripravaka i slično) kao i svaku promjenu kronične terapije (novi lijekovi za tlak, šećer i slično) potrebno je o tome odmah izvijestiti liječnika.