



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Odjel za dermatologiju i venerologiju

## **UPUTE PACIJENTIMA ZA PROVOĐENJE PERORALNE PUVA TERAPIJE**

### **Kratak opis**

PUVA terapija (fotokemoterapija) je vrsta terapije kod koje se fotosenzibilizirajuća tvar psoralen (P) uzima u obliku tableta uz obrok te se nakon 2 sata koža obasjava UVA zrakama. Početnu UVA dozu određuje liječnik prema fototipu kože, a daljnje se podizanje doze i broj tjednih obasjavanja provodi prema protokolu koji nadzire medicinska sestra u dogovoru s liječnikom. Provodi se uglavnom 3-4 x tjedno do izliječenja i nestanka kožnih promjena.

Prednosti fototerapije uz dodatak fotosenzibilizirajuće tvari su: bolji i brži terapijski učinak, manji broj dolazaka, manje doze obasjavanja.

Međutim postoje i popratne pojave peroralne PUVA terapije koje dijelimo na rane i kasne.

U rane popratne pojave spadaju: crvenilo (koje se javlja 48-72 sata nakon obasjavanja), želučane tegobe (mučnina i nagon na povraćanje), rijeđe svrbež te neugoda i bolnost kože.

U kasne popratne pojave spadaju: poremećaji pigmentacije (PUVA pjege), fotostarenje, te kod dugotrajnih i višekratnih ciklusa PUVA terapije tijekom godina veći rizik od nastanka kožnih tumora.

PUVA terapija se NE primjenjuje za vrijeme trudnoće i dojenja, kod djece, kod preboljelih ili postojećih tumora kože, atipičnih madeža, autoimunih bolesti tipa lupusa, epilepsije, teških bolesti jetre, srca i bubrega i kože fototipa I.

PUVA terapija primjenjuje se u svrhu liječenja različitih vrsta kroničnih kožnih bolesti. Terapija na početku dovodi da blagog crvenila uz naknadno tamnjenje kože te postupni nestanak kožnih promjena.

### **Upute za pacijente**

Tijekom provođenja PUVA terapije treba se pridržavati sljedećih uputa:

- Kožu koja se obasjava UV zrakama potrebno je pretodno kod kuće oprati/istuširati kako bi bila čista, bez naslaga krema i masti te kozmetičkih preparata koji bi mogli prouzročiti neželjene reakcije ili umanjiti učinak terapije
- Prije ulaska u kabinu ukloniti: odjeću, obuću, nakit
- **Obavezno staviti zaštitne naočale s UV filtrom prije ulaska u kabinu**
- **Pokriti lice i spolovilo** osim ako liječnik ne odredi drugačije
- U kabini stajati na sredini postolja pridržavajući se za rukohvate
- Ne dodirivati fluorescentne svjetiljke unutar kabine
- Prije početka terapije izvijestiti liječnika ili medicinsku sestru o lijekovima koje uzimate, općem zdravstvenom stanju ili promjeni/pogoršanju zdravstvenog stanja

- **Ako tijekom terapije počnete uzimati neki novi lijek** (antibiotik, vitamine, lijekove za tlak, srce, masnoće, šećer, protiv bolova i slično), **prethodno ste dužani obavijestiti liječnika**
- **Obasjavanja se provode u točno određenim razmacima** (3-4x tjedno) koje određuje liječnik te se treba nastojati držati navedenih termina dolazaka kako bi se osigurao dobar učinak terapije
- Tijekom terapije moguća je pojava blagog: crvenila, svrbeža, suhoće kože, osipa, neugode i bolnosti kože. U slučaju jačeg intenziteta, liječnik može odrediti da se smanji doza obasjavanja, odgodi obasjavanje do nestanka tegoba ili prorijede razmaci između obasjavanja.
- **Tijekom 24 sata po obasjavanju ne izlažite se sunčevom svjetlu zbog pojačane fotoosjetljivosti** (koristite kapu/šešir, sunčane naočale s zaštitnim UV filterom za UVA i UVB svjetlo!)
- **Tijekom provođenja PUVA terapije i nakon pojedinačnih obasjavanja, ne smijete se dodatno izlagati sunčevu svjetlu (odlaskom u solarij, sunčanjem, boravkom na otvorenom po najjačem suncu i slično).**