



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Odjel za dermatologiju i venerologiju

## **UPUTE PACIJENTIMA ZA PROVOĐENJE LOKALNE PUVA TERAPIJE**

### **(PUVA KREMA ILI PUVA KUPKE)**

#### **Kratak opis**

PUVA terapija (fotokemoterapija) je vrsta terapije kod koje se na kožu izvana primjenjuje fotosenzibilizirajuća tvar psoralen (P) u obliku kreme ili kupke uz naknadno obasjavanje UVA zrakama. Provodi se uglavnom 3-4x tjedno do izliječenja i nestanka kožnih promjena.

Prednosti fototerapije uz dodatak fotosenzibilizirajuće tvari su: bolji i brži terapijski učinak, manji broj dolazaka, manje doze obasjavanja, odsutnost probavnih tegoba i sustavne fotosenzibilizacije zbog čega nije potrebno naknadno nošenje zaštitnih naočala po završetku terapije.

Primjenjuje se u svrhu liječenja različitih vrsta kožnih bolesti, najčešće psorijaze, kontaktnog dermatitisa i drugih oblika kroničnih kožnih bolesti.

Terapija na početku dovodi do blagog crvenila uz naknadno tamnjenje kože te postupni nestanak kožnih promjena.

PUVA kupka ili PUVA bath terapija provodi se na način da se prvo cijelim tijelom (osim glave) namačete 20 minuta u toploj kupki / kadi (37°C) koja sadrži fotosenzibilizator te se odmah nakon toga obasjava UVA zrakama u posebno konstruiranim kabinama.

Lokalna PUVA terapija je terapija kod koje se fotosenzibilizator primjenjuje lokalno u obliku otopine ili kreme koja se nanosi na oboljelu kožu 1 sat prije obasjavanja UVA zrakama i uglavnom se primjenjuje kada su kožne promjene lokalizirane na šakama i stopalima.

#### **Upute za pacijente**

Tijekom provođenja PUVA terapije potrebno je pridržavati se sljedećih uputa:

- Kožu koja se obasjava UV zrakama potrebno je pretodno kod kuće oprati/istuširati kako bi bila čista, bez naslaga kreme i masti te kozmetičkih preparata koji bi mogli prouzročiti neželjene reakcije ili umanjiti učinak terapije
- Prije ulaska u kabinu ukloniti: odjeću, obuću, nakit
- Obavezno staviti zaštitne naočale s UV filtrom prije ulaska u kabinu
- Pokriti lice i spolovilo osim ako liječnik ne odredi drugačije
- U kabini stajati na sredini postolja pridržavajući se za rukohvate
- Ne dodirivati fluorescentne svjetiljke unutar kabine
- Prije početka terapije izvijestiti liječnika ili medicinsku sestru o lijekovima koje uzimate, općem zdravstvenom stanju ili promjeni / pogoršanju zdravstvenog stanja
- Ako tijekom terapije započnete uzimati neki novi lijek (antibiotik, vitamine, lijekove za tlak, srce, masnoće, šećer, protiv bolova i slično), prethodno ste dužani obavijestiti liječnika
- Obasjavanja se provode u točno određenim razmacima (3-4x tjedno) koje određuje liječnik te se treba nastojati držati navedenih termina dolazaka kako bi se osigurao dobar učinak terapije.