



Opća bolnica Pula
Ospedale Generale di Pola
Odjel za dermatologiju i venerologiju

UPUTE PACIJENTIMA ZA EPIKUTANI (PATCH) TEST

Epikutani ili PATCH test služi za dokazivanje kasne reakcije preosjetljivosti na kontaktne alergene.

Test se izvodi na koži leđa gdje se lijepe flasteri s alergenima.

Prije postavljanja testa, koža leđa mora biti čista i ne smije biti namazana kremama.

Ako su leđa pretjerano dlakava preporuča se obrijati dlake (1-2 dana prije testiranja kako bi se smanjila mogućnost iritacije).

Test se očitava nakon 48 sati, 72 sata i nakon 7 dana od postavljanja, kada se izdaje nalaz epikutanog testa sa svim uputama.

Obavezna su 4 dolaska:

1. ponedjeljak - postavljanje testa
2. srijeda - očitavanje testa nakon 48 sati
3. četvrtak - očitavanje testa nakon 72 sata
4. ponedjeljak - očitavanje nakon 7 dana

Nakon postavljanja testa potrebno je izbjegavati aktivnosti koje dovode do znojenja kao i tuširanje leđa (kako se testne trake ne bi odlijepile).

Pozitivne reakcije u testu mogu rezultirati svrbežom i nelagodnom.

NE SMIJETE SAMI UKLANJATI TESTNE TRAKE DO KRAJA TESTIRANJA!

ODREĐENI LIJEKOVI MOGU UTJECATI NA REAKTIBILNOST KOŽE PA IH JE POTREBNO PRESTATI UZIMATI PRIJE TESTIRANJA:

- SISTEMSKE KORTIKOSTEROIDE (npr. Medrol, Decortin) – **1 mjesec prije testiranja**
- KORTIKOSTEROIDNE KREME I MASTI NA MJESTU TESTIRANJA (npe Beloderm, Clarelux, Elocom, Afloderm, Advantan, Betazon, Beloderm u Belobazi) – **3 tjedna prije testiranja**

Potrebno je izbjegavati značajno izlaganje suncu najmanje 2 tjedna prije testiranja.

Epikutani (PATCH) test se ne preporučuje za vrijeme trudnoće i dojenja.

Kod dolaska na testiranje potrebno je donijeti medicinsku dokumentaciju s preporukom liječnika specijaliste za alergološko testiranje.