



Opća bolnica Pula
Ospedale Generale di Pola
Odjel za nuklearnu medicinu

UPUTE O TERAPIJI RADIOAKTIVNIM JODOM (I-131) KOD AUTOIMUNE DIFUZNE HIPERTIREOZE, MULTINODOZNE TOKSIČNE STRUME I TOKSIČNOG ADENOMA U DEKOMPENZIRANOM STANJU

Terapija radioaktivnim jodom je jedan od načina radikalnog liječenja gore navedenih stanja. Liječenje radioaktivnim jodom metoda izbora je u starijih bolesnika i kardiopata kod kojih je liječenje indicirano odmah nakon postizanja eutireoze tireostaticima, ali i kod bolesnika koji su već operirali štitnjaču zbog povećanog rizika od komplikacija vezanih uz ponovnu operaciju.

Štitnjača je žlijezda sa unutarnjim lučenjem koja je smještena u donjoj trećini prednje strane vrata. Štitnjača nakuplja jod koji u tijelo unosimo hranom. Koristi ga za proizvodnju tireoidnih hormona T3 i T4, koje izravno luči u krv, a od vitalnog su značenja za normalan metabolizam, rast i mentalni razvoj, rad srca i disanje. Na sličan način štitna žlijezda iskorištava i radioaktivni jod. Zračenje koje se ovim putem otpušta u štitnjaču smanjuje funkciju stanica štitnjače i sprječava njihov rast, a sve u svrhu smanjivanja guše, normaliziranja nalaza hormona i poboljšanja kliničkog stanja.

Terapijska doza radioaktivnog joda u cilju liječenja hipertireoze, multinodozne toksične strume i toksičnog adenoma daje se ambulantno, a smije se dati bolesniku tek nakon adekvatne dijagnostike, postavljene prave indikacije i dobivene pismene suglasnosti. Bolesnik/ca mora biti natašte jer se terapija daje peroralno, u obliku kapsule. Sat vremena od popijene doze bolesnik ne smije uzimati hranu. Primljena terapija kod većine bolesnika protekne bez ikakvih komplikacija. Bolesnik dobije pismene upute o ponašanju nakon terapije sa radioaktivnim jodom kojih se treba pridržavati kako bi se smanjila izloženost zračenju ostalih osoba, pogotovo osoba koje su u bliskom fizičkom kontaktu s bolesnikom.

Komplikacije koje se mogu javiti nakon terapije radioaktivnim jodom su izuzetno rijetke. Od mogućih komplikacija mogu se javiti mučnina i povraćanje, bol u predjelu vrata, suhoća usta, poremećaj okusa i mirisa, upala štitnjače uzrokovana ozračivanjem.

Mučnina i povraćanje: može se javiti blaža nelagoda u želudcu, a iznimno rijetko povraćanje. U pravilu se radi o kratkotrajnom osjećaju koji se javlja nekoliko sati nakon radiojodne terapije i ubrzo se smiruje.

Bol u predjelu vrata: ispoljava se kao blaža bol i iznimno je rijetko potrebna primjena analgetika. U pravilu se radi o kratkotrajnoj komplikaciji u trajanju od nekoliko sati.

Suhoća usta te poremećaj okusa i mirisa također je rijetka komplikacija. Osjećaj suhoće usta moguće je izbjeći ako se pridržavate dobivenih uputa, a poremećaj okusa i mirisa je prolazan.

Upala štitnjače uzrokovana ozračivanjem rezultat je djelovanja radiojodne terapije. Manifestira se osjećajem boli i zatezanja u vratu. Javlja se u prvih nekoliko dana nakon terapije. Vrlo je rijetka komplikacija.