



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Odjel za nuklearnu medicinu

## **UPUTE ZA SCINTIGRAFIJU KOSTIJU I ZGLOBOVA**

Za navedenu pretragu ne mora se biti natašte. Vrlo je važan podatak o alergiji na određene lijekove ili kontrastna sredstva. Potrebno je upozoriti osoblje ukoliko postoji mogućnost trudnoće i/ili ukoliko se doji. Preporuča se udobna odjeća, a prije pretrage potrebno je skinuti sav nakit, sat i remen.

Scintigrafija kosti i zglobova dijagnostički je slikovni postupak u kojem se koristimo radiofarmakom koji se nakuplja u koštanoj tkivu. To je dijagnostička metoda koja pruža podatke potrebne za dijagnozu i procjenu proširenosti bolesti, za praćenje tijeka i za prognozu bolesti, za procjenu odgovora na terapiju kod primarnih tumora kostiju, koštanih metastaza, upala, metaboličkih bolesti, fraktura...

Neposredno prije snimanja pacijent mora isprazniti mokraćni mjehur.

Scintigrafija skeleta izvodi se pomoću uređaja koji se zove gama kamera. Gama kamera bilježi ionizirajuće zračenje koje dolazi iz tijela. Prije izvođenja scintigrafije intravenskom injekcijom aplicira se radiofarmak, sredstvo koje se nakuplja u kostima i daje prikaz normalne kosti i eventualnih patoloških promjena unutar kostiju. Za scintigrafiju skeleta koriste se difosfonati obilježeni s tehnejem ( $^{99m}\text{Tc}$ ). Aplicira se 555-740 MBq. Snimanje pacijenta započinje nakon tri i više sati od injiciranja. Tijekom snimanja pacijent mora mirno ležati na leđima, a detektori kamere pokreću se iznad, ispod i oko pacijenta.

Kod scintigrafije skeleta snima se cijelo tijelo. Kod nekih bolesnika dovoljno je učiniti planarnu scintigrafiju kosti, dok je kod drugih potrebno dodatno učiniti SPECT ili SPECT/CT, po procjeni specijaliste nuklearne medicine. SPECT je način snimanja kod kojega se detektori kamere okreću oko pacijenta i time nastaje trodimenzionalni prikaz raspodjele radiofarmaka u skeletu. Kompjuterizirana tomografija (CT) je dijagnostička metoda tijekom koje se snimani dio tijela izlaže rendgenskom zračenju, što omogućuje detaljan anatomske prikaz kosti i mekih tkiva.

SPECT/CT je dijagnostička metoda koja spaja SPECT način snimanja sa kompjuteriziranom tomografijom (CT) u jedan dijagnostički sustav koji služi za bolju vizualizaciju i točno određivanje položaja promijenjene koštane pregradnje unutar skeleta.

Nakon pregleda moguć je nastavak svih životnih aktivnosti. Potrebno je izbjeći bliži kontakt s trudnicama i malom djecom 24 h od pretrage. Preporuča se obilno uzimanje tekućine do 24 sata nakon pretrage uz često mokrenje. Dojenje se mora prekinuti na 24 h od pretrage, mlijeko se izdaja i baca.

### **Rizici i moguće komplikacije:**

Prilikom izvođenja pretrage pacijent je izložen ionizirajućem zračenju. Ozračenost organizma je u medicinski prihvatljivim okvirima. Korist od pretrage višestruko nadmašuje vrlo malu vjerojatnost za štetnost po zdravlje. Broj i dužina snimanja ne utječu na ozračenost tijela. Kao posljedica intravenskog davanja radiofarmaka može nastati hematoma u koži i potkožnom tkivu i bolnost. Nakon injekcije radiofarmaka ne očekuju se nikakve nuspojave, međutim ukoliko se primijete kožne promjene ili smetnje disanja HITNO se javiti našem osoblju ili najbližem liječniku.

Za narudžbu za scintigrafiju skeleta potreban je nalaz specijaliste koji upućuje na pretragu i uputnica liječnika obiteljske medicine ili interna uputnica.

Ukoliko niste u mogućnosti doći na pretragu molim da je otkazete na broj 052/376-843.