




## PRIPREMA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE STOLICE

### Upute za pravilno prikupljanje uzorka stolice


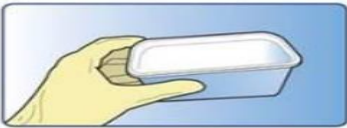
**Korak 1**  
Pribaviti potreban pribor:

- spremnik za jednokratno prikupljanje stolice
- rukavice
- plastična vrećica
- plastična posuda ili novinski papir





**Korak 2**  
Kako biste spriječili da stolica ode u wc školjku:

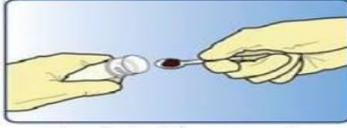
a) postavite u wc školjku veću čistu plastičnu posudu ili  
b) postavite novinski papir ispod daske wc školjke (ovo nije primjereno za proljevaste stolice)



**Korak 3**  
Uzorak stolice prikupite ili u posudu ili na novine




**Korak 4**  
Koristeći žličicu ugrađenu na poklopcu spremnika uzmite uzorak stolice sa svakog ruba i iz sredine. Napunite spremnik do pola. Čvrsto zatvorite spremnik





Ostatak stolice baciti u wc školjku, a rukavice, novine i plastičnu posudu sigurno zamotati u plastičnu vrećicu i baciti u smeće.

**Korak 5**  
Oprati ruke sapunom i toplom vodom



**Korak 6**  
Spremnik s uzorkom stolice staviti u plastičnu vrećicu i dobro zatvoriti. Plastičnu vrećicu pohraniti u hladnjaku do trenutka dostave u laboratorij. Uzorak treba što prije dostaviti u laboratorij, a svakako unutar 24 sata od prikupljanja zadnjeg uzorka



Slika 1. Upute za pravilno prikupljanje uzorka stolice<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Prilagođeno prema: Lecky DM, Hawking MKD, McNulty CAM. Patients' perspectives on providing a stool sample to their GP: a qualitative study. Br J Gen Pract 2014;e684-93.)

## **1. Upute za pripremu i pravilno prikupljanje uzorka stolice za test na okultno krvarenje**

### **Priprema:**

- 7 dana prije testa nije preporučeno uzimati lijekove koji mogu dovesti do krvarenja u probavnom sustavu i time dovesti do pojave krvi u stolici (aspirin, indometacin, fenilbutazon, rezerpin, kortikosteroidi i dr.).
- Test trebate odgoditi kada imate proljev, menstruaciju, krvarenja iz hemoroida ili dokazanu krv u mokraći (hematuriju). Poželjno je da test odgodite i nakon većeg stomatološkog zahvata.
- U Odjelu za medicinsko laboratorijsku djelatnost OB Pula koristi se test na okultno krvarenje za kojeg se nije potrebno pridržavati posebnog režima prehrane. Međutim, druge ustanove mogu koristiti drugačije testove, pa je uvijek poželjno prije prikupljanja uzorka stolice provjeriti preporuke tog laboratorija ili ustanove.

### **Pravilno prikupljanje uzorka stolice:**

- Potrebno je prikupiti 3 uzorka, po jedan iz svake stolice tijekom triju uzastopnih dana.
- Spremnik za prikupljanje stolice može se kupiti u ljekarnama, a sadrži posebnu žličicu za lakše sakupljanje uzoraka s unutarnje strane poklopca.
- Iz stolice prvog dana uzmite uzorke s više različitih mjesta stolice i napunite plastični spremnik do polovice (slika 1).
- Spremnik obavezno obilježite imenom, prezimenom, datumom kada ste uzeli prvi uzorak stolice i napomenom „1. dan“ ili „1. uzorak“. Isti postupak ponovite drugi i treći dan. Uzorke obavezno obilježite istim osobnim podatcima, ali napišite točan datum prikupljanja uzorka i točnu oznaku broja uzorka (2. dan/2. uzorak i 3. dan/3. uzorak).
- Ukoliko stolica izostane u jednom od tri dana prikupljanja, uzorak nastavite prikupljati sljedeći dan, sve dok ne sakupite sva tri uzorka stolice.
- Za vrijeme prikupljanja uzorke je potrebno čuvati dobro zatvorene u hladnjaku.
- Nakon prikupljanja trećeg uzorka, sva tri uzorka dostavite na prijam laboratorija, što možete učiniti svakog radnog dana od 07.00 do 09.30 sati.

## **2. Upute za pripremu i pravilno prikupljanje uzorka stolice određivanje kalprotektina**

### **Priprema:**

- test treba odgoditi kada imate proljev, menstruaciju, krvarenja iz hemoroida ili dokazanu krv u mokraći (hematuriju)

### **Pravilno prikupljanje uzorka stolice:**

- potrebno je prikupiti samo jedan uzorak stolice
- spremnik za prikupljanje stolice može se kupiti u ljekarnama, a sadrži posebnu žličicu za lakše sakupljanje uzoraka s unutarnje strane poklopca.
- uzmite uzorke s više različitih mjesta stolice i napunite plastični spremnik do polovice (slika 1.). Spremnik obavezno obilježite imenom, prezimenom i datumom kada ste uzeli uzorak stolice.
- kada ste prikupili uzorak što prije ga dostavite na prijem laboratorija (najkasnije unutar 3 dana od prikupljanja uzorka), svaki radni dan od 07.00 do 09.30 sati.

- Ukoliko je Vaš uzorak iz suradnih laboratorija PZZ-a koji uzorke šalju poštom ili vozilima saniteta, molimo da se dostavi svježi uzorak stolice na dan slanja uzorka.
- U paket stavite rashladna tijela, te na uputnicu ili posudicu s uzorkom zabilježite datum uzorkovanja.
- Uzorke starije od 3 dana, transportirane na sobnoj temperaturi, nećmo moći prihvatiti.

### **3. Upute za pripremu za pregled stolice na probavljivost**

#### **Priprema:**

- 2-3 dana prije uzimanja uzorka stolice za pregled na probavljivost potrebno je provesti dijetu.
- Dijetalna prehrana se sastoji od lagane i probavljive hrane.
- ujutro: 1/2 litre mlijeka ili čaja, pecivo s maslacem ili meko kuhano jaje;
- Marenda: juha od prženog brašna
- Ručak: 125 g mljevene, polupečene govedine na maslacu, 150-500 g pire krumpira na mlijeku
- Marenda: ista kao i ujutro
- Večera: ista kao i doručak

#### **Pravilno prikupljanje uzorka stolice:**

- Potrebno je prikupiti uzorak nakon provedene dijetu.
- Spremnik za prikupljanje stolice može se kupiti u ljekarnama, a sadrži posebnu žličicu za lakše sakupljanje uzorka s unutarne strane poklopca.
- Iz stolice uzmite uzorke s više različitih mjesta stolice i napunite plastični spremnik do polovice (slika 1).
- Spremnik obavezno obilježite imenom, prezimenom, datumom kada ste uzeli uzorak stolice. Uzorak obavezno obilježite osobnim podacima.
- Nakon prikupljanja uzorka, uzorak dostavite na prijam laboratorija, što možete učiniti svakog radnog dana od 07.00 do 09.30 sati.