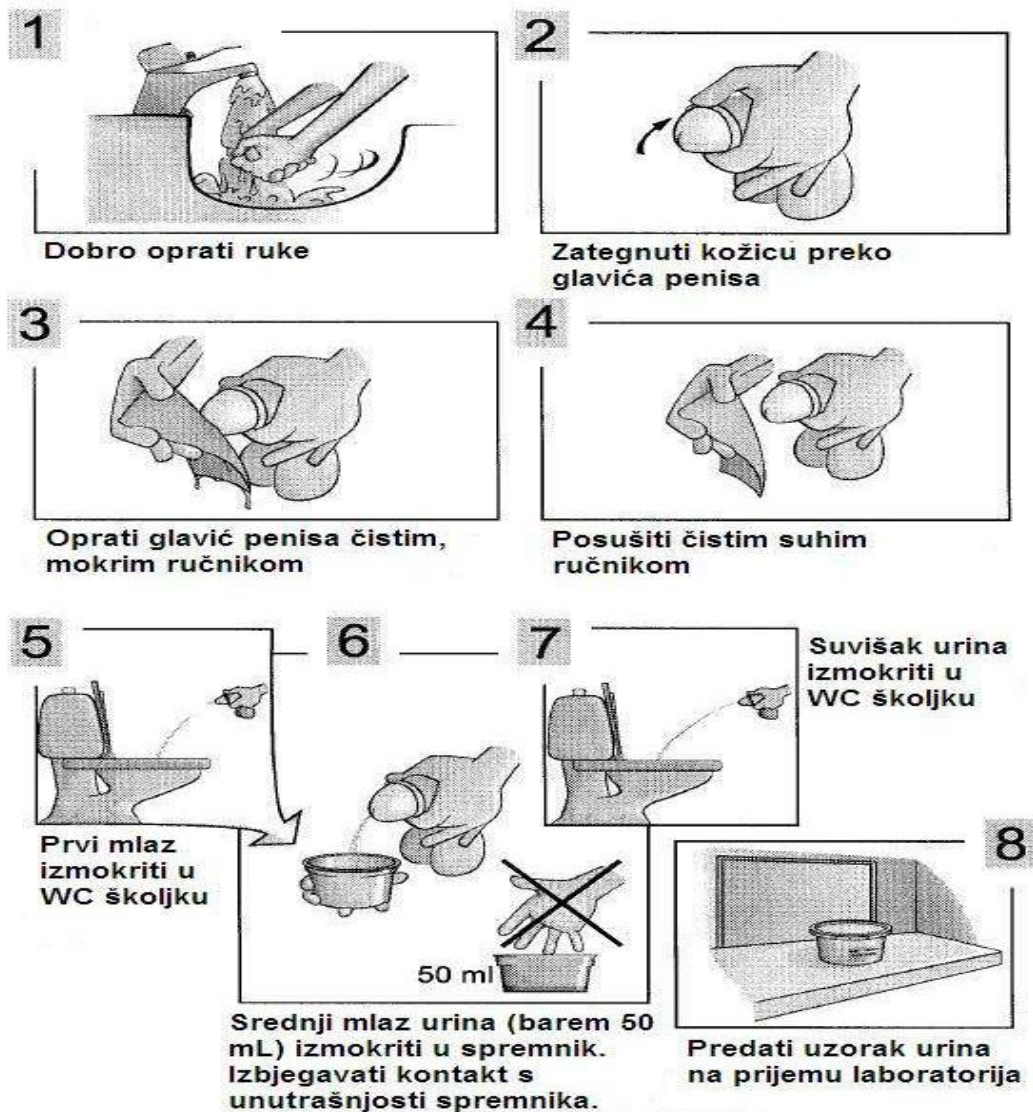




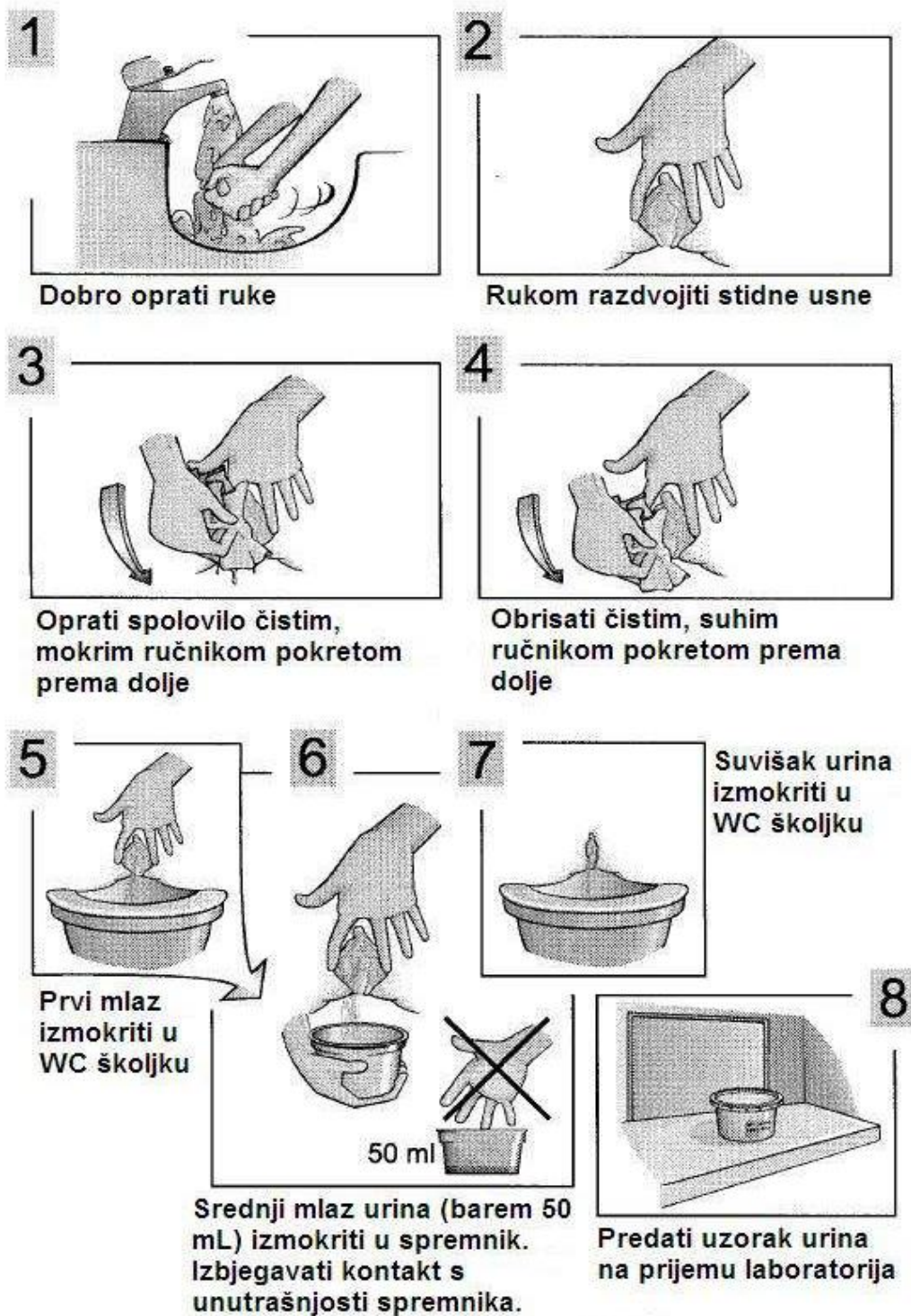
### **PRIPREMA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE MOKRAĆE**

#### **Opće upute za pripremu**



Slika 1. Upute za prikupljanje srednjeg mlaza mokraće za muškarce<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Prilagođeno prema: Kouri T, Fogazzi G, Gant V, Hallander H, Hofmann W, Guder WG. European urinalysis guidelines. ECLM -European Urinalysis Group: Scand J Clin Lab Invest 2000;60(Suppl 231):1-96.



Slika 2. Upute za prikupljanje srednjeg mlaza mokraće za žene<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Prilagođeno prema: Kouri T, Fogazzi G, Gant V, Hallander H, Hofmann W, Guder WG. European urinalysis guidelines. ECLM -European Urinalysis Group: Scand J Clin Lab Invest 2000;60(Suppl 231):1-96.

## 1. Upute za pravilno prikupljanje 24-satne mokraće

24-satnu mokraću potrebno je prikupiti kada Vaš liječnik zatraži određivanje sljedećih parametara u dnevnoj mokraći (24 satnoj mokraći): ukupnih proteina, albumina, kreatinina, ureje, urata (mokraćne kiseline), elektrolita (kalcija, fosfora, magnezija, natrija, kalija, klorida) klirensa kreatinina, klirensa ureje.

24-satnu mokraću potrebno je sakupiti u suhe i čiste boce (dobro isprane vodovodnom vodom, bez tragova deterdženta).

### Postupak sakupljanja mokraće

- **Prvi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja, zabilježite točno vrijeme, a taj uzorak mokraće bacite. Nakon toga cjelokupnu količinu mokraće koju izmokrite tijekom dana i noći, sakupite u čiste boce.

- **Drugi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja u isto vrijeme koje ste zabilježili prethodni dan, a taj uzorak mokraće pridodate sakupljenoj mokraći od prethodnog dana.

### Napomene:

- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće pijte uobičajene količine tekućine (vode) – ne morate piti više nego obično niti se suzdržavati od unosa tekućine.
- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće bocu je potrebno čuvati na hladnom mjestu, npr. u hladnjaku.
- Kako bi Vam bilo lakše prikupiti uzorke mokraće, mokriti možete u suhe i čiste posude te pažljivo prelići mokraću u boce za sakupljanje. Ukoliko se određena količina prolije, tada trebate iznova početi s prikupljanjem 24-satne mokraće.
- Potrebno je prikupiti **cjelokupnu količinu mokraće tijekom 24 sata**, ništa se ne smije baciti!
- Za vrijeme prikupljanja mokraće nije dopušteno uzimati kavu i alkohol.
- Nakon završetka prikupljanja mokraće, cjelokupnu količinu 24-satne mokraće trebate isti dan dostaviti na prijam laboratorija ili u polikliničku jedinicu laboratorija, što možete učiniti svakog radnog dana od 07.00 do 09.30 sati.

## 2. Upute za uzimanje uzorka mokraće za analizu sredstava ovisnosti

Za pretragu se koristi slučajni uzorak mokraće. Kod prijema uzoraka provjerava se podudarnost osobnih podataka (ime, prezime i godina rođenja) na uputnici i osobnoj iskaznici. Ukoliko se podatci ne podudaraju, uzorak mokraće se ne prihvaća.

Za analizu mokraće na sredstva ovisnosti ne primaju se donijeti uzorci, ukoliko nisu uzeti u drugoj zdravstvenoj ustanovi, pod nadzorom medicinskog osoblja i dostavljeni od strane ovlaštenog osoblja. Prilikom prijema uzoraka mokraće koji su uzeti u našem laboratoriju, radi izbjegavanja moguće manipulacije uzorkom, osoblje laboratorija provjerava temperaturu mokraće. Ukoliko je uzorak hladniji od tjelesne temperature, takav se uzorak ne zaprima.

### 3. Upute za prikupljanje 24 satne mokraće za pretragu porfirina

Postupak prikupljanja mokraće isti je kao i postupak prikupljanja 24 satne mokraće s napomenom da je tijekom sakupljanja potrebno **mokraću zaštititi od svjetla omatanjem posuda (boca) crnim papirom ili aluminijskom folijom.**

24-satnu mokraću potrebno je sakupiti u suhe i čiste boce (dobro isprane vodovodnom vodom, bez tragova deterdženta).

#### Postupak sakupljanja mokraće

- **Prvi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja, zabilježite točno vrijeme, a taj uzorak mokraće bacite. Nakon toga cjelokupnu količinu mokraće koju izmokrite tijekom dana i noći, sakupite u čiste boce.

- **Drugi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja u isto vrijeme koje ste zabilježili prethodni dan, a taj uzorak mokraće pridodate sakupljenoj mokraći od prethodnog dana.

#### Napomene:

- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće pijte uobičajene količine tekućine (vode) – ne morate piti više nego obično niti se suzdržavati od unosa tekućine.
- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće bocu je potrebno čuvati na hladnom mjestu, npr. u hladnjaku.
- Kako bi Vam bilo lakše prikupiti uzorke mokraće, mokriti možete u suhe i čiste posude te pažljivo preliti mokraću u boce za sakupljanje. Ukoliko se određena količina prolije, tada trebate iznova početi s prikupljanjem 24-satne mokraće.
- Potrebno je prikupiti **cjelokupnu količinu mokraće tijekom 24 sata**, ništa se ne smije baciti!
- Za vrijeme prikupljanja mokraće nije dopušteno uzimati kavu i alkohol.
- Nakon završetka prikupljanja mokraće, cjelokupnu količinu 24-satne mokraće trebate isti dan dostaviti na prijam laboratorija ili u polikliničku jedinicu laboratorija, što možete učiniti svakog radnog dana od 07.00 do 09.30 sati.

#### 4. Upute za pravilno prikupljanje 24-satne mokraće za određivanje 5-HIAA

24-satnu mokraću potrebno je sakupiti u suhe i čiste tamne boce s dodatkom konzervansa (6M HCl), koje možete podići na prijemu Odjela za medicinsko biokemijsku djelatnost, svakog radnog dana od 7 do 15 sati.

##### Postupak sakupljanja mokraće

- **Prvi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja, zabilježite točno vrijeme, a taj uzorak mokraće bacite. Nakon toga cjelokupnu količinu mokraće koju izmokrite tijekom dana i noći, sakupite u čiste boce.

- **Drugi dan:**

Pomokrite se ujutro nakon ustajanja u isto vrijeme koje ste zabilježili prethodni dan, a taj uzorak mokraće pridodate sakupljenoj mokraći od prethodnog dana.

##### Napomene:

- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće pijte uobičajene količine tekućine (vode) – ne morate piti više nego obično niti se suzdržavati od unosa tekućine.
- Za vrijeme prikupljanja 24-satne mokraće bocu je potrebno čuvati na hladnom mjestu, npr. u hladnjaku.
- Kako bi Vam bilo lakše prikupiti uzorke mokraće, mokriti možete u suhe i čiste posude te pažljivo preliti mokraću u boce za sakupljanje. Ukoliko se određena količina prolije, tada trebate iznova početi s prikupljanjem 24-satne mokraće.
- Potrebno je prikupiti **cjelokupnu količinu mokraće tijekom 24 sata**, ništa se ne smije baciti!
- Za vrijeme prikupljanja mokraće nije dopušteno uzimati kavu i alkohol.
- Nakon završetka prikupljanja mokraće, cjelokupnu količinu 24-satne mokraće trebate isti dan dostaviti na prijam laboratorija ili u polikliničku jedinicu laboratorija, što možete učiniti svakog radnog dana od 07.00 do 09.30 sati.
- Ako je vrijednost 5-HIAA bila povišena, u dogovoru s liječnikom može se ponoviti testiranje. Tada je potrebno opet sakupiti 24-satnu mokraću prema navedenim uputama, ali ovoga puta nekoliko dana prije nego što počnete prikupljati uzorak, kao i za vrijeme prikupljanja uzorka, iz prehrane izbacite sljedeće namirnice: orašaste plodove, avokado, ananas, banane, rajčice, patlidžan, šljive, kavu i čokoladu.