

 Opća bolnica Pula	Obrazac	Stranica: 1/1
Odjel za medicinsko biokemijsku djelatnost	Upute za pravilno sakupljanje ejakulata za izradu spermograma	Oznaka: OBPU-O-05

Za izradu spermograma potrebno je u sustavu imati uputnicu za isti (crvena, A3).

Za navedenu pretragu pacijenti se prethodno moraju **obavezno** javiti u **Jedinicu za humanu reprodukciju – Androloški laboratorij** putem e-mail adrese: androloski.laboratorij@obpula.hr uz kontakt za informacije o naručivanju 052/376-638 od 8-12h.

Ejakulati za izradu spermograma primaju se prema prethodno dobivenom terminu na **3. katu Objekta C - Službe za ginekologiju i opstetriciju** (zelena zgrada).

Upute za pravilno sakupljanje ejakulata za izradu spermograma

Priprema za davanje uzorka:

- Obavezna je apstinencija od minimalno 2 i maksimalno 7 dana (period bez izbacivanja ejakulata)
- Izbjegavati sakupljanje uzorka neposredno nakon bolesti (osobito febrilnih stanja)
- Prije sakupljanja uzorka izbjegavati konzumaciju alkohola i sredstava ovisnosti
- Sakupljanje uzorka se može obaviti u laboratoriju ili kod kuće
 - U slučaju sakupljanja uzorka kod kuće potrebno je uzorak skupiti u sterilnu čašu za urin (dostupna u ljekarnama) te donijeti u laboratorij u što kraćem roku (**do 30 minuta**)
 - Uzorak je do dostavljanja u laboratorij potrebno držati na toplom bez velikih temperaturnih promjena (npr. uz tijelo ispod jakne)

Sakupljanje uzorka:

- Uzorak sakupiti u sterilnu čašu
- Prije sakupljanja uzorka preporuča se pomokriti a zatim ruke i spolovilo oprati sapunom i dobro isprati vodom
- Ejakulat za izradu spermograma potrebno je dobiti masturbiranjem
- Za dobivanje uzorka ne koristiti kondome i/ili lubrikante jer mogu sadržavati spermaticidne tvari ili tvari koje utječu na pokretljivost spermija
- Potrebno je sakupiti kompletan uzorak izravno u sterilnu čašu
 - Posebno paziti na sakupljanje prvog mlaza jer sadrži najveću koncentraciju spermija
 - U slučaju gubitka dijela ejakulata o tome obavijestiti osoblje laboratorija

Nalaz spermograma izdaje se unutar 3 radna dana.

Nalaz se podiže osobno u Androloškom laboratoriju (3.kat, Objekt C-zelena zgrada) uz predočenje osobnog dokumenta ili slanjem na elektronsku adresu uz obavezno potpisivanje privole za slanje.