

Što je CT koronarografija?

CT koronarografija je suvremena, neinvazivna dijagnostička metoda koja omogućuje detaljnu procjenu koronarnih arterija – krvnih žila koje opskrbljuju srčani mišić kisikom i hranjivim tvarima. Ova tehnika koristi moderni CT uređaj s višestrukim slojevima za stvaranje preciznih trodimenzionalnih slika srca i koronarnih arterija. Na taj način liječnici mogu detektirati suženja (stenoze), aterosklerotske plakove i druge nepravilnosti u strukturi krvnih žila.

U OB Pula koristimo **128-slojni CT uređaj**, što omogućuje vrlo brzo i precizno snimanje te visoku kvalitetu 3D rekonstrukcija.

CT koronarografija je danas prema svim aktualnim smjernicama metoda izbora za procjenu pacijenata sa sumnjom na koronarnu bolest, a indikaciju za pregled uvijek postavlja kardiolog.

Kako se izvodi CT koronarografija?

CT uređaj:

Pregled se izvodi na 128-slojnom CT uređaju, što omogućuje brzo i precizno snimanje srca i koronarnih arterija.

Kontrastno sredstvo:

Kako bi se koronarne arterije jasno prikazale na snimkama, pacijentu se intravenozno primjenjuje kontrastno sredstvo.

Snimanje:

Uređaj snima srce u različitim ravninama i fazama srčanog ciklusa. Posebni računalni programi potom rekonstruiraju 3D prikaz koronarnih arterija.

Analiza:

Radiolozi detaljno analiziraju snimke kako bi identificirali eventualna suženja, kalcifikacije, aterosklerotske plakove i druge abnormalnosti koronarnih arterija.

Prednosti CT koronarografije

- **Neinvazivnost:** Za razliku od klasične koronarografije, ne zahtijeva hospitalizaciju niti invazivne procedure.
- **Visoka preciznost:** Omogućuje pouzdano otkrivanje suženja, osobito kod pacijenata s niskim ili srednjim rizikom.
- **Brzina pregleda:** Sam postupak traje obično oko 20 minuta, što omogućuje brzu dijagnozu i planiranje liječenja.
- **Sigurnost:** Rizik od komplikacija je značajno manji nego kod invazivnih metoda.
- **Dodatne informacije:** CT može kvantificirati kalcijske naslage u koronarnim arterijama, aortnom zalisku i torakalnoj aorti, što pomaže u procjeni ateroskleroze i planiranju terapije.

Indikacije za CT koronarografiju

- Sumnja na koronarnu bolest kod pacijenata s niskim ili srednjim rizikom, osobito kod simptoma poput bolova u prsima (angina pectoris) ili otežanog disanja (dispnea).
- Praćenje pacijenata nakon stentova, by-pass operacija ili prije kompleksnih intervencija poput CTO procedura.
- Procjena kongenitalnih anomalija koronarnih arterija.
- Skrining kod pacijenata s visokim rizikom za koronarnu bolest (npr. pozitivna obiteljska anamneza, dijabetes, hipertenzija).

Indikaciju za pregled postavlja kardiolog.

Kontraindikacije

- **Apsolutne:** nesuradljivost pacijenta (nemogućnost mirovanja ili praćenja uputa).
- **Relativne:** alergija na kontrastno sredstvo, neregulirana hipertenzija, aritmije, bubrežna insuficijencija, previsok BMI.

Ograničenja

- Izloženost zračenju i dalje postoji, iako je znatno manja nego prije.
- Stabilan srčani ritam je poželjan; aritmije mogu otežati snimanje.
- CT nije uvijek prvi izbor za pacijente s visokim rizikom kod kojih se očekuje intervencija.

Preporuke za pacijente prije pregleda

- Izbjegavanje kofeina i hrane nekoliko sati prije pregleda.
- Prestanak uzimanja metformina dan prije i dan nakon pretrage (prema uputama liječnika).
- Tijekom pregleda, po potrebi, mogu se dati lijekovi za **usporavanje rada srca (beta-blokatori)** i lijekovi za **širenje krvnih žila srca (nitrati)**, prema uputama kardiologa i radiologa.
- Potpisivanje informiranog pristanka za dijagnostički postupak i primjenu kontrastnog sredstva.
- Tijekom snimanja potrebno je ostati mirni, jer pokreti mogu smanjiti kvalitetu slike.
- Obavijestiti osoblje o alergijama na kontrastno sredstvo.
- Donijeti svu relevantnu medicinsku dokumentaciju vezanu uz pregled.

Naručivanje

Naručivanje na pretragu vrši se putem e-mail adrese radiologije (rtg.zagrebacka@obpula.hr) ili osobno na šalter radiologije. Potrebno je dostaviti medicinsku dokumentaciju kao i indikaciju kardiologa. O terminu pregleda povratno će se pacijent biti obaviješten.