



Opća bolnica Pula  
Ospedale Generale di Pola  
Služba za ginekologiju i opstetriciju

## **UPUTE PACIJENTICAMA VEZANE UZ BORAVAK I LIJEČENJE NA ODJELU GINEKOLOGIJE**

### **ZAHVATI: Kiretaža, Histeroskopija, Resektoskopija, Marsupijalizacija**

Do termina hospitalizacije potrebno je učiniti predradnje prema [“UPUTAMA ZA BOLNIČKO LIJEČENJE”](#)

koje se nalaze na našim stranicama OB Pula: <http://www.obpula.hr/ginekologija/>.

Nakon što budete pozvana za termin zahvata dobit ćete upute za daljnje korake usmeno, a ovdje ćemo ih predstaviti u pisanom obliku.

- **Dan prije zahvata**

Što se tiče ishrane nemate nikakvih ograničenja, preporuča se laganija ishrana, izbjegavanje alkohola i gaziranih pića.

Jesti i piti možete do 24h.

Lijekove uzimati kao i inače osim ako niste dobili specifične upute od obiteljskog liječnika ili anesteziologa

- **Na dan zahvata**

Biti natašte, ne jesti niti piti (niti vodu!!!).

Ne pušiti.

Skinuti šminku, nakit, leće, zubnu protezu.

Ujutro u 6h sa gutljajem vode popiti kroničnu terapiju po preporuci liječnika obiteljske medicine ili anesteziologa.

- **Na dan operacije donijeti:**

- svu potrebnu dokumentaciju ukoliko je niste ranije predali
- zdravstvenu iskaznicu, karticu dopunskog osiguranja
- uputnicu za bolničko liječenje B1
- popis lijekova koje inače uzimate
- pidžamu/spavaćicu za boravak na odjelu
- papuče, pribor za osobnu higijenu

- **Dolazak na Odjel za ginekologiju**

Odjel za ginekologiju se nalazi na 3. katu stacionara OB Pula (Objekt C).

Po dolasku javljate se u **prizemlje** iste zgrade na šalter za prijem pacijenata u 8h, gdje ćete biti zaprimljeni u bolnicu.

Pomoću lifta idete na **3. KAT** gdje se javljate glavnoj sestri Odjela.

Bit ćete smještena u bolničku sobu, gdje ćemo Vam dodatno pojasniti protokol liječenja i odgovoriti na sva Vaša dodatna pitanja.

Brigu o Vama će dalje preuzeti odjelna medicinska sestra koja će Vas pripremiti za zahvat. (provjeriti: Jeste li natašte?, Skinuli ste sav nakit, šminku?, Jeste li popili ordiniranu terapiju?, potom će Vam dati bolničku odjeću u koju ćete se obući neposredno prije zahvata te postaviti će Vam intravensku kanilu koja je potrebna kako biste primili propisane lijekove).

Prije zahvata uputit će Vas da se pomokrite te Vas na krevetu otpratiti do operacijske sale gdje se o Vama nastavlja brinuti anesteziološka sestra.

Nakon operativnog zahvata vraćate se u svoju sobu, dva sata od zahvata nećete smjeti jesti, piti niti se ustajati – o Vašim potrebama brinut će se odjelna sestra.

- **Odlazak kući**

Nakon ovakve vrste zahvata idete isti dan kući, a iznimno se boravak može produžiti na sljedeći dan.

Prije Vašeg odlaska kući obratit će Vam se liječnik koji će Vas otpustiti iz bolnice.

Nakon toga glavna sestra će pripremiti Vašu dokumentaciju i dati Vam detaljne upute o otpustu i naručivanju na kontrolu.

Ukoliko postoje nekakva ograničenja dobit ćete upute vezano za tjelesnu aktivnost, uzimanje hrane, tekućine, lijekove, osobnu higijenu i ograničenja vezana za spolnu aktivnost.

- **Kontrolni pregled**

Po otpustu dobit ćete svu Vašu dokumentaciju, otpusno pismo i uputnicu za kontrolu. Na kontrolni pregled dolazi se po uputi operatera koji će Vam biti naznačen na otpusnom pismu. Kontrolni pregled obavlja se u prostorima Poliklinike (Objekt B) na 1. katu.

Informacije o naručivanju možete dobiti:

1. elektronski, putem maila: [ginekologija.salter@obpula.hr](mailto:ginekologija.salter@obpula.hr) ;

U polje subject/predmet upišite: ginekološka ambulanta; u sadržaj maila upišite: Ime, prezime, datum rođenja, Vaš broj telefona.

- službenica će Vas kontaktirati u roku 2-3 radna dana te Vam rezervirati termin

2. telefonom: (052) 376-604 od 14:00-15:30h.

Želimo Vam ugodan boravak na našem Odjelu!

Djelatnici Službe za ginekologiju i opstetriciju