



Opća bolnica Pula
Ospedale Generale di Pola
Odjel za medicinsko biokemijsku djelatnost

PRIPREMA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE SPERME

Upute za pravilno sakupljanje ejakulata za izradu spermograma

Za izradu spermograma potrebno je donijeti crvenu uputnicu.

Za navedenu pretragu pacijenti se prethodno moraju **obavezno** javiti na Odjel za medicinsko biokemijsku djelatnost za dobivanje termina na telefonski broj: **052 376-800** od 11 do 14 sati.

Ejakulati za izradu spermograma primaju se prema prethodno dobivenom terminu.

Priprema za davanje uzorka:

- Obavezna je apstinencija od minimalno 2 i maksimalno 7 dana (period bez izbacivanja ejakulata)
- Izbjegavati sakupljanje uzorka neposredno nakon bolesti (osobito febrilnih stanja)
- Prije sakupljanja uzorka izbjegavati konzumaciju alkohola i sredstava ovisnosti
- Sakupljanje uzorka se može obaviti u laboratoriju ili kod kuće
 - U slučaju sakupljanja uzorka kod kuće potrebno je uzorak donijeti u laboratorij u što kraćem roku (**do 30 minuta**)
 - Uzorak je do dostavljanja u laboratorij potrebno držati na toplom bez velikih temperaturnih promjena (npr. uz tijelo ispod jakne)

Sakupljanje uzorka:

- Ejakulat za izradu spermograma potrebno je dobiti masturbiranjem
- Uzorak sakupiti u čistu, plastičnu čašu sa širokim grlom (čšaica za sakupljanje mokraće dostupna u ljekarni)
- Prije sakupljanja uzorka ruke i spolovilo oprati sapunom i dobro isprati vodom
- Za dobivanje uzorka ne koristiti kondome i/ili lubrikante jer mogu sadržavati spermocidne tvari ili tvari koje utječu na pokretljivost spermija
- Potrebno je sakupiti kompletan uzorak izravno u sterilnu čašu
 - Posebno paziti na sakupljanje prvog mlaza jer sadrži najveću koncentraciju spermija
 - U slučaju gubitka dijela ejakulata o tome obavjestiti osoblje laboratorija

Nalaz spermograma izdaje se unutar 5 radnih dana.

Nalaz se podiže osobno uz predočenje osobnog dokumenta ili slanjem na elektronsku adresu uz obavenu potpisivanje privole za slanje.