



OPĆA BOLNICA PULA  
Služba za ginekologiju i opstetriciju

## Informativni letak o medikamentoznom prekidu neželjene trudnoće

Artificijalni prekid trudnoće pomoću lijekova naziva se i medikamentozni pobačaj. Trudnoća se prekida lijekovima mifepriston (Mifegyne) i misoprostol (MispregnoI). Prednost medikamentoznog pobačaja je u tome što se izbjegava kirurški zahvat i nije potrebna anestezija. Zamjenski način prekida trudnoće je klasičan kirurški zahvat evakuacije trudnoće iz maternice u anesteziji.

Međutim, u odabiru medikamentoznog prekida trudnoće potrebna je suradljivost pacijentica uz 3 posjete.

Dolazite na prekid trudnoće na vlastiti zahtjev. Za ovu vrstu prekida trudnoće morate biti zdrava žena, sa trudnoćom ispod 12 tjedana gestacijske dobi po ultrazvuku.

Za rezervaciju termina postupka medikamentoznog prekida trudnoće potrebno je imati sljedeće:

- nalaz kompletne krvne slike (KKS) i krvne grupe (KG) i Rh-faktora
- ginekološki nalaz i ultrazvuk nadležnog ginekologa ili ginekologa privatne prakse
- po potrebi i druge važne podatke (alergije, stanja po carskom rezu, korištenje antikoagulantnih sredstava...)

Molimo da navedene nalaze pošaljete na e-mail: [ginekologija.salter@obpula.hr](mailto:ginekologija.salter@obpula.hr)

Nakon što ste poslali upit, dobit ćete termin za pregled u ginekološkoj poliklinici. Na taj dan pregleda plaćate kompletni postupak kartično ili gotovinom. Za dolazak na pregled nije potrebna COVID potvrda, ali za 2.dolazak tj. dolazak na Odjel ginekologije gdje je planiran nastavak prekida trudnoće potrebno je imati bris na COVID - PCR ne stariji od 48h.

### Opis postupka

#### 1. posjeta - Dolazak na polikliniku Ginekologije

Prilikom 1. dolaska na polikliniku Ginekologije s Vama ćemo razgovarati i nakon potankog objašnjenja postupka, pregleda i Vašeg potpisanog pristanka dati Vam 1 tabletu hormonskog lijeka koje se naziva Mifegyne. On blokira hormon progesteron koji je neophodan za razvoj trudnoće. Odmah nakon toga odlazite kući i uredno obavljate sve predviđene aktivnosti ili posao. Najvjerojatnije nećete do idućeg dolaska imati nikakve smetnje, no rijetko se može pojaviti iscjedak ili grčevi što znači da je započeo pobačaj. Radi navedenih tegoba **NIJE** potrebno ići liječniku.



**NAKON UZETE TABLETE NE SAVJETUJEMO NASTAVLJANJE TRUDNOĆE JER ONA MOŽE UZROKOVATI NEPRAVILNOSTI (MALFORMACIJE) U RAZVOJU PLODA.** Iz tog razloga potrebno je držati se predviđenog protokola prekida trudnoće!

#### 2. posjeta - Dolazak na Odjel ginekologije u jednodnevnu bolnicu

Treći dan ujutro (2 dana nakon uzimanja tablete Mifegyne) doći ćete na Odjel ginekologije gdje će se nastaviti započeti pobačaj. Tog dana boraviti ćete na odjelu dulji period kako bi došlo do pobačaja (ekspulzije trudnoće). Na ginekološki prijem se trebate javiti u 07,30h medicinskoj sestri koja će Vas dočekati i smjestiti u sobu te odgovoriti na dodatna pitanja. Medicinska sestra će Vam dati 2 tablete prostaglandina (MyspregnoI) koje ćete staviti u usnu šupljinu, bukalno da se otope. Ona će se brinuti o Vama. Tablete prostaglandina uzrokuju kontrakcije maternice. Većina žena tijekom jutra toga dana pobaci. Prilikom samog pobačaja (u sobi), krvarenje je najjače, isto tako mogući su bolni grčevi karaktera poput menstrualnih bolova. Radi olakšanja bolova primit

ćete odgovarajući analgetik. Ponekad se može javiti temperatura, mućnina, proljevaste stolice, slabost ili glavobolja. Spomenute nuspojave su prolazne i uzrokovane lijekom prostaglandinom. U toku popodneva lijećnik će ućiniti kontrolni pregled pri ćemu će utvrditi da li je došlo do kompletnog pobaćaja. Ukoliko ste RhD negativni, trebali biste primiti anti-D imunoglobulin.

Nakon toga slijedi odlazak kući te se možete ubrzo vratiti svakodnevnim aktivnostima.

### **3. posjeta - Kontrolni pregled kod primarnog ginekologa**

Nakon medikamentoznog pobaćaja obavezna je kontrola primarnog ginekologa 14 dana nakon pobaćaja. Termin ćete dogovoriti po otpustu iz bolnice.

#### **Kućna njega**

Tijekom krvarenja nakon medikamentoznog pobaćaja ne preporučamo spolne odnose niti upotrebu tampona; jednako tako nije preporučljivo kupanje, tuširanje je dopušteno.

U već narednom menstruacijskom ciklusu, nakon pobaćaja, možete zatrudniti, stoga se preporuča sa nadležnim ginekologom prilikom upućivanja na prekid trudnoće savjetovati se o kontracepciji.

### **Što donijeti sa sobom?**

U bolnicu sa sobom ponesite:

- Nalaz ginekologa iz ginekološke poliklinike
- Nalaz krvne slike, krvne grupe i Rh faktora
- Važeću zdravstvenu iskaznicu i osobnu iskaznicu ili drugu identifikacijsku ispravu sa slikom
- Osobne stvari: papuće, pidžemu/spavaćicu, gaćice, uloške, toaletni pribor, po želji mobitel i punjać za mobitel.
- Stvari kojima ćete okupirati vrijeme u sobi (knjiga, ćasopis, mobilni telefon i punjać...)

### **Važna napomena**

I prije navedenog obaveznog kontrolnog pregleda možete, u slućaju tegoba, doći u „hitnu ambulantu“ Ginekologije i opstetricije. Takav raniji pregled potreban je u slućaju ako imate jaće bolove, jaće krvarenje ili perzistirajuću povišenu tjelesnu temperaturu!

Iako medikamentozni prekid trudnoće ima određene prednosti u odnosu na kirurški prekid trudnoće još uvijek se radi o medicinskom zahvatu. Morate biti svjesni da je redovita upotreba odgovarajućih kontracepcijskih sredstva najbolji naćin zaštite od neželjene trudnoće.

### **Informacije**

Za sva dodatna pitanja i nejasnoće molimo Vas kontaktirajte nas putem telefona: 052/376-604.

Zahvaljujemo na suradnji!

#### **LITERATURA:**

World Health Organization. (2019). *Medical management of abortion*. World Health Organization.