



PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU

Poštovani pacijenti,

Molimo slijedite dolje navedene upute jer loša priprema može dovesti do lošijih rezultata/onemogućiti kolonoskopiju. Nečisto crijevo nosi više komplikacija. Potpuno adekvatan pregled moguć je jedino ako je crijevo čisto. Ukoliko se u crijevu nalaze ostaci stolice, pregled neće biti potpun. Na Vama je odgovornost za pridržavanje i provođenje postupka čišćenja crijeva. Za sve nejasnoće oko čišćenja možete se informirati radnim danom na 376-131 ili 376-135 od 8-16h.

Ako u terapiji koristite lijekove koji utječu na zgrušavanje krvi ili imate šećernu bolest, obavezno naglasite gastroenterologu koji propiše kolonoskopiju.

- **7 dana** prije kolonoskopije
 - izvaditi nalaze KS i PV/INR
 - ne uzimati preparate željeza
 - povećati unos bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, čaj od kamilice, bistri sok) na 1.5 – 2 litre
 - **NIJE PREPORUČENO JESTI** voće i povrće sa košticama (kivi, smokve, grožđe, krastavci, lubenica), jagode, grejp, šljive, naranče, mandarine, limun, rajčica, sjemenke (npr. lan), salate, rogač, muesli, smeđa riža, a pogotovo NE zelenu salatu i ostalo zeleno povrće, kruh sa sjemenkama, cjelovite žitarice, kukuruz, gljive, orašaste plodove (pistacije, lješnjaci, orasi, kikiriki), proizvode koji sadrže navedene namirnice.
 - **DOPUŠTENO JE JESTI** kuhano meso, ribu, tjesteninu, juhu s tijestom, jaja, mlijeko i mliječne proizvode, sir, bijeli kruh, margarin, maslac, čajne kekse, kuhani krumpir bez ljuske, mrkvu, jabuku bez kore, palentu, sladoled i ostalu laganu hranu baziranu na ugljikohidratima.
 - preporučuje se popiti 2 litre Donat Mg tokom 3 dana i 2 dana prije kolonoskopije

- **48h** prije kolonoskopije učiniti **bris na SARS-CoV-2**

- **1 dan** prije kolonoskopije koja je sljedeći dan **u razdoblju prije 13h**
 - lagani doručak (hrana iz grupe koju je dopušteno jesti)
 - do ručka popiti 1.5 – 2 litre bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, kava bez mlijeka, čaj od kamilice ili mente)
 - 1. doza Moviprepa – **u 12h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
 - tijekom popodneva obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
 - tijekom čišćenja **krećite se** čim više jer kretanje potiče rad crijeva (izbjegavajte ležanje i sjedenje)
 - 2. doza Moviprepa – **u 18h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
 - tijekom večeri do spavanja obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
 - ako ste gladni smijete jesti sladoled od vanilije
 - **5 sati prije** pregleda više **ništa** ne piti niti jesti (osim iznimki pri kraju teksta uputa)



- **1 dan** prije kolonoskopije koja je sljedeći dan **u razdoblju nakon 13h**
- lagani doručak i ručak (hrana iz grupe koju je dopušteno jesti)
 - do 18h popiti 1.5 – 2 litre bistre tekućine (voda, Donat Mg sobne temperature, kava bez mlijeka, čaj od kamilice ili mente)
 - 1. doza Moviprepa – **u 18h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
 - tijekom večeri obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
 - tijekom čišćenja **krećite se** čim više jer kretanje potiče rad crijeva (izbjegavajte ležanje i sjedenje)
 - 2. doza Moviprepa – sljedeće jutro **u 6h** u 1 litru vode otopiti po jednu A i B vrećicu Moviprepa te otopinu popiti tijekom 1 sata
 - tijekom jutra obavezno popiti još 1.5 – 2 litre bistre tekućine
 - ako ste gladni smijete jesti sladoled od vanilije
 - **5 sati prije** pregleda više **ništa** ne piti niti jesti (osim iznimki pri kraju teksta)

Na pregled **donijeti**:

- uputnicu za kolonoskopiju
- MEDICINSKU DOKUMENTACIJU/NALAZE
- nalaze **KS i PV/INR** ne starije od tjedan dana
- **bris na SARS-CoV-2** ne stariji od 48 sati

Ako **uzimate lijekove za srce i tlak**, nastavite ih uzimati i za vrijeme čišćenja, te ujutro na dan pregleda sa pola šalice slatkog čaja.

Ako ste **dijabetičar**, ujutro na dan pregleda ne uzeti tablete za šećernu bolest ili inzulin (ili postupite prema vrijednosti šećera).

Ako nemate podatke o alergijama, na dan pregleda bilo bi preporučljivo prije dolaska popiti 2 kapsule Espumisan od 40 mg s pola šalice slatkog čaja.

Ako ste **sprječeni doći na pregled** molimo da obavezno otkazete termin čim prije pozivom na 376-130 ili 376-131 ili 376-132 ili 376-135, e-mailom (gastroenterologija@obpula.hr, narucivanje@obpula.hr) ili na web stranicama bolnice. Na taj način oslobađate termin nekom drugom pacijentu i izravno utječete na smanjenje lista čekanja.