

Ako ne možete dati krv  
**NE OČAJAVAJTE!** Pomoći možete i kao  
animator davalашtva krvi u svojoj sredini.  
Javite se u svoj Crveni križ!



### Kako se davalашtvo krvi vrednuje u društvu?

Dobrovoljni darivatelji krvi su nacionalno bogatstvo svake zemlje. Hrvatski Crveni križ vodi brigu o darivateljima krvi kojima se za 5, 10, 20, 25, 35, 55 i 75 puta (za žene) i 10, 20, 30, 40, 50, 75 i 100 puta (za muškarce) darovanu krv uručuju prigodna priznanja.

Priznanja se uručuju na **Dan dobrovoljnih darivatelja krvi** - 25. listopada na prigodnim svečanostima.

Darivatelji krvi koji su krv darovali 100 i više puta primaju i visoka državna priznanja i odlikovanja.

Više obavijesti možete dobiti u svom društvu  
Crvenog križa, ili na  
[www.hck.hr](http://www.hck.hr)  
Ako imate pitanja, uputite ih na  
[redcross@hck.hr](mailto:redcross@hck.hr)



HRVATSKI CRVENI KRIŽ, Nacionalno društvo  
Ulica Crvenog križa 14-16, 10000 Zagreb  
Tel: 01/ 4655 814, Faks: 01/ 4655 365

**Ne morate biti liječnik  
da biste spasili život**



**Darujte krv!**

**Budite darivatelj krvi!**

**Pokažite plemenitost  
i otkrijte najbolji dio sebe!**

HRVATSKI CRVENI KRIŽ

## Tko je dobrovoljni darivatelj krvi?

Dobrovoljni, neplaćeni darivatelj krvi, je osoba koja daje krv, plazmu ili druge sastojke krvi dragovoljno i zato nije plaćen niti u novčanom niti u nekom drugom obliku koji bi mogao biti zamjena za novac. Osnovna načela darivanja krvi su: dobrovoljnost, anonimnost, solidarnost i besplatnost.

U svrhu osiguravanja kvalitetne i sigurne krvi Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) i Međunarodna federacija društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca (IFRC), čiji je član i Hrvatski Crveni križ, usvojile su dokument kojim se obvezuju da će se osiguranje krvi i krvnih pripravaka temeljiti na dobrovoljnom i neplaćenom davalaštvu.

## Koja je uloga Crvenog križa u davalaštvu krvi?

Od 1953. godine Hrvatski Crveni križ je poticatelj i organizator akcija dobrovoljnog darivanja krvi te vodi brigu o darivateljima dok transfuzijske službe uzimaju, testiraju i obrađuju krv. U većini zemalja u svijetu ova djelatnost je povjerena Crvenom križu zbog njegovog humanitarnog rada, razvijene mreže organizacija Crvenog križa na terenu, te velikog broja volontera što omogućuje NEPROFITNO prikupljanje krvi.



## Kako se postaje dobrovoljni darivatelj krvi?

Jednostavno - najprije morate donijeti odluku da želite darivati krv i tako spašavati živote ljudi. Javite se u svoje društvo Crvenog križa. Darivanje krvi je povlastica zdravih ljudi jer samo zdrava osoba može biti darivatelj krvi.

## Kako se sve može dati krv?

Najčešći način davanja krvi jest "klasično" darivanje, što znači uzimanje jedne pune doze krvi od 450 mililitara. Također se mogu uzimati pojedini sastojci krvi, što zovemo davanje na aparatu - staničnom separatoru.



## Koliko traje davanje krvi?

Nakon liječničkog pregleda i određivanja hemoglobina u krvi, klasično darivanje krvi traje desetak minuta. Nakon toga je predviđeno vrijeme za odmor uz druženje s drugim darivateljima, te osvježenje uz lagani obrok i bezalkoholno piće.

## Kako često i tko može dati krv?

Krv mogu dati zdrave osobe od 18 do 65 godina starosti. Muškarci mogu dati krv svaka 3 mjeseca, a žene svaka 4 mjeseca.

## Može li se darivanjem krvi dobiti AIDS?

NE - to nije moguće! Darivanjem krvi ne može se dobiti niti AIDS niti bilo koja druga bolest. Pribor koji se rabi prigodom uzimanja krvi zapakiran je, sterilan i za jednokratnu uporabu.



## Treba li jesti prije darivanja krvi?

Nije poželjno biti natašte. Preporuča se lagani obrok nekoliko sati prije darivanja krvi. Zbog bolesnika koji će primiti darovanu krv, NE preporuča se jesti izrazito masnu hranu ili piti alkohol 8 sati prije darivanja krvi.

## Koji su razlozi privremenog odbijanja darivatelja?

- tetovaža i *piercing*
- nizak hemoglobin, visoki ili niski krvni tlak
- žene za vrijeme menstruacije, trudnoće ili dojenja
- lakše akutne bolesti (hunjavica, prehlada)
- alkoholizirano stanje
- uzimanje antibiotika
- cijepljene osobe
- nakon primanja transfuzije
- nakon operativnih zahvata i sl.

Ovo su samo neki od razloga privremenog odbijanja. Konačnu odluku donosi liječnik prilikom pregleda i razgovora s darivateljem prije samog čina darivanja krvi.