

OPĆA BOLNICA PULA
Djelatnost za unutarnje bolesti
Kardiološki odjel

OBAVIJEST BOLESNIKU ZA ERGOMETRIJSKO TESTIRANJE

Ergometrijsko testiranje ili test opterećenjem ili stres test elektrokardiogram je izuzetno važan test za dijagnostiku i procjenu mnogih srčanih i kardiovaskularnih bolesti, pa i za procjenu uspješnosti terapije.

Radi se i kod zdravih ispitanika za procjenu funkcionalnog stanja srca i krvnih žila.

Naime, kod mnogih srčanih bolesti elektrokardiogram (EKG) u mirovanju je potpuno uredan. Kod napora se ubrza srčani ritam (poveća srčana frekvencija) i poraste srčani tlak, a tada se na EKG-u i na monitoru pokažu nenormalne (patološke) promjene.

Test se izvodi hodanjem na pokretnom tepihu, rjeđe na biciklergometru ili po stepenicama. Sam test je bezbolan i neinvazivan. Eventualna pojava boli ili drugih simptoma, osobito ako je popraćena promjenama EKGa, u visokom postotku govori za prisutnost srčane (najčešće koronarne) bolesti.

Često nakon takvog (pozitivnog) nalaza slijedi invazivna obrada (koronarografija)

Test izvodi kvalificirano osoblje liječnika i tehničara u posebnoj prostoriji uz svu potrebnu aparaturu i eventualno potrebne lijekove.

Počinje se snimanjem EKGa i mjerenjem krvnog tlaka u mirovanju (ležanju) i pri stajanju (ortostaza).

Ponekad je potrebno obrijati grudni koš.

Potom se pristupa na ergometar i lagano hoda pridržavajući se rukama za držače. Traka se postepeno ubrzava i povećava nagib te je hodanje sve brže i teže, sve do trčanja. To su tzv stupnjevi opterećenja od kojih svaki traje po par minuta. Stalo se na monitoru prati izgled EKGa, povremeno se snima i mjeri krvni tlak. Nakon testiranja prati se EKG desetak minuta. Za svakog pacijenta, liječnik će odrediti protokol testiranja. Ukupno trajanje testa je 30 do 60 minuta. Nakon test ostaje se na promatranju još pola sata.

Ergometrijski test može imati **blaže i teže komplikacije:**

Subjektivno je čest **umor, zaduha, bolovi u nogama, vrtoglavica, mučnina** i najznačajnije **bol u prsima** (angina pectoris). Tada se test i prekida.

Objektivno je čest nenormalan **porast krvnog tlaka, poremećaji srčanog ritma (ekstrasistole i ozbiljne aritmije), ishemijske pomjene EKGa (ST spojnica), srčani blokovi, znakovi popuštanja srca, pad krvnog tlaka, produženi napadaj angine pectoris pa i srčani infarkt.**

Ipak su navedene komplikacije ergometrijskog testiranja rijetke, a dijagnostička i prognostička korist ove pretrage je izuzetno dragocjena.

Možete slobodno postaviti pitanja osoblju koje će vam izvesti ergometrijski test!

OPĆA BOLNICA PULA

Djelatnost za unutarnje bolesti
Kardiološki odjel

U Puli, dana _____

INFORMIRANI PRISTANAK ZA ERGOMETRIJSKO TESTIRANJE

U potpunosti sam upoznat(a) sa svrhom i tehnikom izvođenja te eventualnim komplikacijama ergometrijskog testiranja.

Imao(la) sam priliku postaviti pitanja i dobiti zadovoljavajuće odgovore.

Svjestan(na) sam mogućnosti odbijanja ovog testiranja, koje je važno za dijagnostiku funkcionalnog stanja i bolesti mojeg krvožilnog sustava i za procjenu uspjeha terapije.

PRISTAJEM na izvođenje ergometrijskog testa na način i po protokolu kojeg mi je odredio liječnik.

_____	_____	_____
Ime i prezime tiskanim slovima	Datum rođenja	Potpis

_____	_____	_____
Ime i prezime roditelja/skrbnika	Datum rođenja	Potpis

Ovime potvrđujem da je bolesnik/roditelj/skrbnik izjavio u mom prisustvu da je dobio objašnjenje u svezi svrhe, koristi, razumno predvidljivog rizika zahvata, alternativnih mogućnosti, da je dobio tražene odgovore i dao svoj pristanak.

_____	_____
Ime i prezime liječnika	Potpis

_____	_____
Ime i prezime tehničara(sestre)	Potpis

Upoznat(a) sam s rizicima ovog medicinskog postupka i svjestan(a) sam dobrobiti koju mogu imati provođenjem istog, svojim potpisom potvrđujem da **ODBIJAM dati PRISTANAK za ergometrijsko testiranje.**

_____	_____	_____
Ime i prezime	Ime i prezime roditelja/skrbnika	Potpis